



Einladung zum Schnuppertraining : Was machen Langläufer/Biathleten im Sommer?

Alle, die dies gerne wissen wollen, sind herzlich zu diesen Schnuppertagen eingeladen.
Wir freuen uns über viele Kids, deren Eltern, Großeltern, Trainer und alle anderen Interessierten.

Termine:	Mittwoch, 15.8.2018	Freitag, 07.09.2018	Sonntag, 30.09.2018
Ort:	Egg Biathlonzentrum	Mellau Fußballplatz	Egg Biathlonzentrum
Dauer:	9.00 – 13.00 Uhr	09.00 – 13.00 Uhr	15.00 – 17.00 Uhr

Mitzubringen: Sportbekleidung , wer hat Inlineskates mit Schutzausrüstung, Skatingstöcke, Wechselbekleidung und Trinkflasche/Trinkgurt, Jause, bei den ersten beiden Terminen Badesachen;

Inhalte: Koordinations- und Konditionsspiele/Parcours für Langläufer/Biathleten im Sommer, Technischelemente Klassik und Skating, Biathloneinsteiger – Schnuppertraining;

Die Trainer des VSV und des SCBW sowie die Kaderkinder freuen sich auf euer Kommen und auf tolle, gemeinsame Trainingseinheiten.

Anmeldung für die einzelnen Schnuppertrainings bitte bis 2 Tage vor Durchführung, um die Organisation zu erleichtern.

Anmeldung unter: Info@kreativbewegen.at oder Tel: 0664 5323102

Das Trainerteam Langlauf/Biathlontrainer VSV/SCBW

