

Einladung zu den Workshops | Skipflege **Gleitwachse** (Skating & Klassisch)

Ort: Werkraum NMS Egg

Zielgruppen:

Kinder und **Schüler** ab ca. 10 Jahre, die ihr Langlaufmaterial und dessen Pflege kennenlernen möchten, und **Eltern** von in Vereinen langlaufenden Kindern.

Termin 1 (Kinder + Schüler): MO 03.12.2018 | 18:00-20:00

Termin 2 (Eltern): DI 04.12.2018 | 19:00-21:00

Inhalte:

- Wie bringe ich einen neuen Ski zum Laufen? Was macht einen Ski schnell?
- Belagstrukturen und ihre Wirkung im Überblick
- NF,LF,HF,Powder?... allgemeine Wachskunde
- Wachsen für kurze/lange Distanzen und verschiedene Bedingungen
- Was brauche ich wirklich zur Skipflege allgemein (Material, Reinigung, Lagerung)

Die Workshops sehen nach einer kurzen Einführung die selbständige Arbeit am eigenen Material unter erfahrener Anleitung vor. Das Ziel ist, dass die Kinder und Eltern selbständig ihr Material für Trainings und Rennen vorbereiten und für die Zeiten dazwischen pflegen können. Weiters gibt es Expertentipps von unserem Referenten aus dem Weltcup.

Referenten: Balthasar Schneider und weitere Spezialisten

Mitzubringen: eigene Langlaufski (Skating oder Klassisch), Bügeleisen, Wachsbock, eigene Wachse und Pflegemittel soweit vorhanden

Kosten: freiwillige Spende

Anmeldung: VSV Breitensport (h.gitzoller@me.com) oder 0664/5402586

